

# Les Goums 1970 - 2010

## 40 ans d'Aventure au désert

*Des raids de 8 jours  
pour se refaire...*



Un regard



Une âme



Un corps



Des frères



Grand rassemblement jubilaire le 31 juillet et 1er août 2010, sur le Causse...  
et près de 40 raids chaque année, de Pâques à Septembre

**Pour marcher avec nous**

Près de chez vous



[www.goums.org](http://www.goums.org)

[equipe@goums.org](mailto:equipe@goums.org)

# Les Goums ?

Des jeunes de 20 à 30-35 ans, qui s'en vont, une fois par an, par petits groupes de 15 ou 20, marcher 8 jours dans le désert. **Une aventure vécue par plus de 10.000 jeunes** depuis 40 ans. Une aventure qui vaut la peine d'être tentée, ne serait-ce qu'une fois, quand on a toute la vie devant soi !

## Pour qui ?

Les raids Goums conviennent a priori à ceux qui ont une tête et... des jambes ! A ceux qui, de 20 à 35 ans, aspirent à une grande semaine de marche, exigeante, en des endroits déserts. **Etudiants**, qui après des années de concours épuisants, ont besoin de se refaire une santé physique et... mentale. **Jeunes adultes**, qui, avant de s'engager dans leur vocation ou leur vie professionnelle active, veulent savoir comment piloter leur vie... personnelle. **Adultes** engagés dans la vie active, et qui éprouvent le besoin d'en évacuer les obsessions par un grand bol d'oxygène.

## Pourquoi ?

Les Goums répondent au besoin d'**exister soi, en personne**, en puissance et en liberté ! Un besoin dangereusement amputé par le rythme de nos vies modernes... et notre civilisation de plus en plus technicienne, où le temps de vivre entier n'est pas facile à trouver ! Ils sont innombrables les jeunes qui ont peur de la vie et ne vivent qu'à la moitié ou au quart de leur potentiel. Les Goums cherchent à se libérer de ce malaise. Ils sont de ceux qui veulent au moins tenter de vivre **pendant 8 jours une expérience de liberté** ! De ceux qui ont besoin de croire qu'on a chacun, en personne, le pouvoir de produire des fleurs et des fruits.

## Comment ? Par le raid !

La première chose à faire pour l'aventure Goum est... de partir : laisser sa maison, sa famille, ses parents, ses amis, son confort... C'est une nécessité pour se pouvoir se retrouver dans l'immensité du désert.

Ainsi, par petits groupes de 15 ou 20, nous marchons sous le soleil, jusqu'au soir, où nous nous retrouvons pour dresser le bivouac... **Une marche au long cours de 150 km en 7 jours**, à la carte, boussole au poignet, au rythme de 5 à 7 heures par jour. Une marche qui requiert un certain effort, en forme de défi.

La plupart de ceux qui viennent en Goum sont des baptisés. Un prêtre les accompagne, en authentique Goumier, pour offrir à ceux qui le souhaitent la parole de Dieu et ses sacrements. Mais, en ce domaine, chacun, bien sûr, marche à son pas, en toute liberté. Chez les Goums, comme chez les routiers, la spiritualité rentre d'abord par les pieds : de fait, la marche au long cours fait son travail seule et porte son effet sur toute la personne, elle la recentre. En marchant, le Goumier apprend à se connaître, à se construire, à exister, à rencontrer l'autre ... et son Seigneur ! Une belle façon de se refaire, peu à peu, avec ses **frères, un corps, un esprit, une âme...** !

**DÉSERT** Rencontre **à la belle étoile** **LIBERTÉ**  
**BIVOUAC** **MARCHE AU LONG COURS**